



Nombre del Conquistador \_\_\_\_\_

## Descenso en rappel

---

1. Enumerar y explicar las normas de seguridad

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Explicar la tabla de los “peligros de la caída”

---

---

---

2. Explicar los usos de los siguientes nudos:

Nudo de cinta (de agua) \_\_\_\_\_

Mariposa alpina \_\_\_\_\_

Figura de ocho con seno \_\_\_\_\_

Pescador doble \_\_\_\_\_

Prussik \_\_\_\_\_

As de guía \_\_\_\_\_

---

- ❑ 3. Dibujar los diagramas para la creación de los siguientes descensos de rappel:  
Técnica de una sola cuerda

Instalación de descenso por un cañón o barranco

- 4. Conocer las formas de identificar los anclajes de seguridad en diversas circunstancias, por ejemplo.

Árboles \_\_\_\_\_

Rocas grandes \_\_\_\_\_

Bolardos \_\_\_\_\_

- 5. Explicar las diversas llamadas verbales.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- 6. Explicar el principio de aseguramiento y los tres métodos utilizados.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Decir las ventajas y desventajas de cada método:

	Ventajas	Desventajas
Aseguramiento con el cuerpo	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Aseguramiento mecánico	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Aseguramiento desde la base	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

- 7. Hacer una lista de las normas para el cuidado de las cuerdas.

---

---

---

---

---

- 8. Explicar la diferencia entre cuerdas dinámicas y estáticas.

---

---

---

- 9. Conocer el tipo de equipo necesario para el rappel.

- 10. Conocer la mejor manera de almacenar sus cuerdas, por ejemplo, bobinado y encadenamiento.

- 11. Saber qué dispositivo de descenso utilizar en diferentes rapeles.

Indicar las razones por las que eligió ese dispositivo, por ejemplo

Activación/desactivación de tiempo \_\_\_\_\_

Seguridad \_\_\_\_\_

Calor \_\_\_\_\_

Versatilidad \_\_\_\_\_

- 12. Saber acerca de cómo tratar a un paciente por las siguientes lesiones:

Esguinces \_\_\_\_\_

Conmoción cerebral \_\_\_\_\_

---

Hipotermia \_\_\_\_\_

Fractura \_\_\_\_\_

Choque (*Shock*) \_\_\_\_\_

13. Explicar cómo realizar los siguientes rescates:

El sistema de poleas \_\_\_\_\_

El método de paso \_\_\_\_\_

## SECCIÓN DOS-PRÁCTICA

1. Pasar el examen de rappel con un mínimo exigido de 60%. El examen está disponible en la oficina de ministerio juvenil de la asociación o a través del instructor.

Fecha del examen \_\_\_\_\_

Calificación \_\_\_\_\_

2. Responder a las preguntas sobre los siguientes temas:
- Utilización de los seis nudos de rappel
  - ¿Cuáles son? y dar el significado de los llamados básicos en escalada
  - Utilización de diferentes descensores
  - Dar siete reglas sobre la cuerda
  - Dar siete normas de seguridad
  - Saber sobre los primeros auxilios y cómo tratar a los pacientes
  - Decir cinco maneras de detectar las fallas de las cuerdas

3. Realizar las siguientes tareas:
- Atar los seis nudos
  - Configurar una cuerda para el descenso de una sola cuerda y para el descenso en un barranco
  - Ser testigo de un rescate en un acantilado demostrado por el instructor
  - Hacer una bobina y un cadeneta con la cuerda
  - Establecer los métodos de aseguramiento

- 4. De una altura mínima de 10 metros, hacer dos descensos de rapel completos en cada uno de los siguientes dispositivos, y saber cómo añadirlos a la cuerda:
  - a. Cola de ballena (*Whale tail*)
  - b. Freno mecánico (*Robot*)
  - c. Descensor tipo ocho con orejas (fácil acceso)
  - d. Descensor tipo ocho sin orejas
  - e. Barra de frenado (*Brake bar*)
  - f. Barra de frenado (*Rappel-rack*)
  - g. Descensor tipo ocho con orejas (convencional)
  - h. Mosquetón en cruz

- 5. Explicar cómo hacer el clásico rappel y el rappel sobre el hombro, usado para caso de emergencia.

---

---

---

---

---

---

- 6. Ser capaz de ascender con Prusik un acantilado de diez metros.

# Cuadro del instructor de rappel

NOMBRE										
										Atar los seis nudos
										Descenso una sola cuerda y un barranco
										Rescate en un acantilado por el instructor
										Bobina y una cadeneta con la cuerda
										Métodos de aseguramiento
										Cola de ballena (White tail)
										Freno mecánico (Robot)
										Descensor tipo ocho (fácil acceso)
										Descensor tipo ocho sin orejas
										Barra de frenado (Brake bar)
										Barra de frenado (Rappel-rack)
										Descensor tipo ocho (conventional)
										Mosquetón en cruz

Demostrar

## **Descenso en rappel avanzada**

---

- 1. Repetir la teoría y la práctica necesaria para la especialidad del Descenso en rappel  
Fecha completada \_\_\_\_\_
- 2. Aprobar el examen con un mínimo de 80% de lo exigido.  
Fecha del examen \_\_\_\_\_  
Calificación \_\_\_\_\_
- 3. Hacer rappel sobre un nudo en la cuerda.  
Fecha completada \_\_\_\_\_
- 4. Hacer rappel por encima de la cabeza o en una cueva.  
Fecha completada \_\_\_\_\_
- 5. Demostrar el método de jalado de polea del rescate de acantilado.



## **Descenso en rappel, instructor**

---

- 1. Enseñar cómo hacer rapel, mostrarse seguro en todos los aspectos de la especialidad de Descenso en rappel.  
Fecha completada \_\_\_\_\_
- 2. Demostrar toda la teoría a una clase.  
Fecha completada \_\_\_\_\_
- 3. Enseñar los primeros auxilios para rappel a una clase.  
Fecha completada \_\_\_\_\_
- 4. Dirigir al menos dos expediciones de rappel controlando la seguridad de cada individuo.  
Fecha completada \_\_\_\_\_