

## Primeros auxilios II

---

(Se necesita un instructor para las técnicas)

Si reside en los Estados Unidos u otro país donde la Cruz Roja imparte la instrucción, pasar satisfactoriamente el examen estándar de primeros auxilios de la Cruz Roja y recibir su certificado. En los países británicos aprobar el examen de “St. John Ambulance” y recibir certificado para el mismo.

O completar los siguientes requisitos:

1. Conocer los principios básicos de respiración boca a boca y el tratamiento de la obstrucción de las vías aéreas.
2. Decir cuál es la diferencia entre un infarto (ataque al corazón) y un derrame cerebral y el tratamiento para ambos.
3. Conocer el procedimiento adecuado para prestar asistencia a una víctima con hemorragia.
4. Conocer los puntos de presión y la forma de aplicar correctamente la presión en esos puntos.
5. Conocer el método adecuado de la aplicación de un torniquete y el momento de aplicarlo.
6. Conocer las causas del choque y demostrar su tratamiento correcto.
7. Conocer el procedimiento adecuado para ayudar a una víctima de envenenamiento.
8. Conocer el procedimiento adecuado para ayudar a una víctima por quemadura.
9. Conocer la forma de aplicar correctamente los siguientes vendajes:
  - a. Abiertas y cerradas en espiral
  - b. Figura de ocho
  - c. Yema de los dedos
  - d. Vendaje tipo corbata en la cabeza
10. Saber cómo aplicar las siguientes férulas o entablillados.
  - a. Parte superior del brazo
  - b. Antebrazo
  - c. Tobillo
  - d. Rótula
11. Conocer el tratamiento adecuado para las siguientes actividades:

a. Las lesiones en la cabeza	e. Mordeduras de animales e insectos
b. Lesiones internas	f. Desmayos y epilepsia
c. Heridas de bala	g. Efectos del calor y el frío
d. Lesiones oculares (o los ojos)	
12. Saber qué hacer en una emergencia eléctrica.
13. Saber cómo escapar de un incendio.
14. Saber cómo obtener ayuda en caso de una emergencia.
15. Conocer el procedimiento adecuado para asistir a una víctima de exposición a la radiación.
16. Conocer las siguientes formas de traslado de rescate:

a. Arrastre por los hombros	e. Camilla improvisada
b. Cobija tipo arrastre	f. Traslado por tres personas tipo hamaca
c. Traslado por dos personas	g. Traslado con camilla
d. Traslado por las extremidades	

**Nota:** El óvalo blanco sobre el parche designa el nivel ‘estándar’.

### Nivel de destreza 2

Especialidad original 1938



## **Primeros Auxilios II avanzado**

---

Si reside en los Estados Unidos o de cualquier otro país en el que La Cruz Roja imparte la instrucción, pase el examen de la Cruz Roja Americana en Primeros Auxilios Avanzados y reciba su certificado.

**Nota:** La forma ovalada de color amarillo en el parche designa el nivel 'avanzado'.

**Nivel de destreza 3**

**Especialidad original 1963**